

OBRADOIRO DE HABITOS DE VIDA SALUDABLES EN FUNDACIÓN FERAMA

00/00/0000

O mércores 15 de outubro de 2014 de 16:30 a 20:30

organizarase un obradoiro de hábitos de vida saudables nas instalacións de Fundación FERAMA, impartido por Dña . Paula Sabela Rodríguez González del Blanco, médico especialista en Medicina Preventiva.

O taller ten como obxectivos concienciar a poboación da importancia de practicar hábitos saudables e mellorar a calidade de vida contribuíndo á prevención de enfermidades, e adquirir habilidades para o autocoidado da saúde.

Todas as persoas que desexen asistir poden apuntarse nas instalacións de Fundación FERAMA ou chamando por teléfono o 988 20 11 06.